

توضیح نارسایی قلبی :

نارسایی احتقانی قلب حالتی است که در آن قلب قادر به پمپاژ مقادیر کافی خون برای تامین مواد غذایی و اکسیژن بدن نمی باشد. علائم آن در طول هفته ها و ماه ها و در نتیجه ضعیف تر شدن قلب و توانایی کم تر آن برای پمپاژ خون متناسب با نیاز های بدن ایجاد می شود. نارسایی قلب اغلب منجر به بزرگ شدن قلب (بطن چپ) می شود.

علل ایجاد نارسایی احتقانی قلب :

- سکتة قلبی
- بیماری های دریچه ای قلب
- فشارخون بالا
- تجمع مایع دور قلب
- نامنظمی های ضربان قلب
- بیماری های مادرزادی قلب
- پرکاری تیروئید
- دیابت
- مصرف الکل یا مواد مخدر

عوامل خطر در نارسایی احتقانی قلبی :

- دیابت
- سیگار کشیدن، مصرف الکل
- رژیم غذایی پرچرب و پر نمک

علائم نارسایی قلبی :

- ✓ ضعف و خستگی
- ✓ تنگی نفس حتی در هنگام فعالیت های سبک روزمره و یا در حالت استراحت
- ✓ تنگی نفس ناگهانی شبانه که باعث بیدار شدن از خواب می شود
- ✓ تورک پاها، مچ پا و ساق پا
- ✓ سرفه های شدید و گاهی همراه با ترشحات خونی و کف آلود
- ✓ احساس پری و تورم در شکم
- ✓ افزایش وزن در اثر تجمع مایع در بدن
- ✓ تکرر ادرار به خصوص در شب
- ✓ برجستگی رگ های گردن
- ✓ تهوع و استفراغ
- ✓ بی اشتهاپی
- ✓ ضربان تند و نامنظم قلب
- ✓ عدم توانایی تفکر صحیح
- ✓ پوست سرد
- ✓ کاهش مقدار ادرار



تشخیص نارسایی قلبی :

- نوار قلب
- اکوکاردیوگرافی
- اسکن قلب
- عکس برداری از قلب و ریه ها

درمان نارسایی قلبی :

داروهای مصرفی افراد مبتلا به نارسایی قلبی شامل داروهای ادرار آور، تقویت کننده ضربان قلب، ضد بی نظمی ضربان قلب و داروهای گشاد کننده عروق هستند .

باید توجه کنید که زمانی که داروهای نارسایی قلبی را مصرف می کنید ، نیاز است که برای بررسی عملکرد کلیه ها و البته بنا به نظر پزشک خود آزمایش خون انجام دهید . در صورت وجود هرگونه عارضه جانبی حتما به پزشک اطلاع دهید .





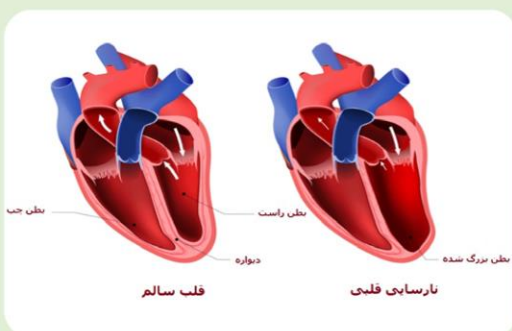
دانشگاه علوم پزشکی کردستان
بیمارستان سینا کامیاران

پمفلت آموزشی نارسایی احتقانی قلب

واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیمار

بازنگری سال ۱۴۰۳

منبع: بروئر و سوارث



ادامه مراقبت ها در بیمار با نارسایی

احتقانی قلب:

- ✓ پرهیز از مصرف داروهای سردرد و سوزش معده بدون مشورت با پزشک
- ✓ مصرف منظم داروها و مراجعه منظم به پزشک جهت معاینات دوره ای
- ✓ قرار دادن پاها با زاویه ۱۵ تا ۳۰ درجه بالاتر از بدن در هنگام نشستن و استراحت
- ✓ استفاده از جوراب های کش دار محکم جهت کنترل ورم پاها و البته با نظر پزشک

اگر مبتلا به نارسایی احتقانی قلب هستید در

صورت داشتن علائم زیر سریعاً به پزشک

مراجعه کنید:

- ❖ افزایش ناگهانی وزن
- ❖ درد شدید قفسه سینه
- ❖ تنگی نفس و سرفه خلط دار
- ❖ کاهش ادرار
- ❖ خستگی و بی حالی
- ❖ تنگی نفس هنگام خواب

مراقبت ها در بیمار با نارسایی احتقانی

قلب:

- ✓ عدم استعمال دخانیات و الکل
- ✓ کنترل فشارخون، چربی خون و دیابت
- ✓ دوری از استرس و عصبانیت
- ✓ محدودیت مصرف مایعات
- ✓ رژیم غذایی کم نمک و کم چرب
- ✓ پرهیز از مصرف غذاهای کنسروی و آماده
- ✓ اضافه نکردن نمک در هنگام طبخ غذا
- ✓ مصرف غذا در حجم کم و تعداد وعده های بیشتر
- ✓ مصرف غذاهای پر فیبر مثل میوه و سبزی جهت پیشگیری از زور زدن و یبوست
- ✓ داشتن فعالیت بدنی و ورزش منظم با نظر پزشک به طوری که باعث خستگی و تنگی نفس نشود
- ✓ داشتن دوره های استراحت بین فعالیت ها
- ✓ پرهیز از انجام فعالیت های سنگین و داشتن استراحت کافی در بین فعالیت ها
- ✓ پرهیز از تماس با افراد مبتلا به بیماری های عفونی